



مركز بنون لتقنية مساعدة الإنجاب
Banoon Assisted Reproduction Technology Centre



الخدمات الطبية الملكية - المستشفى العسكري
Royal Medical Services - Military Hospital

ارشادات المرضى

ارشادات قبل الدورة:

ننصحكم بالتحدث مع الممرضة المنسقة في مركز بنون لتقنية مساعدة الإنجاب عندما تبدأ الدورة الشهرية التي تسبق الدورة العلاجية على الأرقام التالية (17766483/17766456) .
خلال هذه الفترة، ستجرى التحضيرات اللازمة لاكمال اي فحوصات قبل الدورة واحضار أي وصفات لازمة للأدوية وملء مستندات الاقرار اللازمة، واطلاع على الالتزامات المادية.

هنالك استمارات منفصلة خاصة بالدورات العلاجية (اطفال انابيب ، تجميد الاجنه، الحقن المجهرى) يجب التوقيع على جميع الاستمارات (من قبل الزوج والزوجة) قبل البدء بالمرحلة العلاجية . سوف يكون لديكم موعد تثقيفي للأجابة على جميع استفساراتكم مع الدكتور / الدكتورة والممرضة والأطالع على جميع الاستمارات والأقرارات الخاصة بالدورة العلاجية .

التوصيات العامة :

السيدات :

- من الضروري بدأ بأخذ حمض الفوليك (folic acid 0.4 mg)، يومياً، والامتناع عن استخدام ادوية أخرى ماعد البراسيتامول paracetamol . وإذا كنت تستخدمين أدوية أخرى يجب ابلاغنا قبل البدء بالدورة العلاجية .
- يجب الامتناع عن التدخين وشرب المشروبات الروحية .
- يجب الامتناع عن شرب اكثر من مشروبين يحتوى على مادة الكافين.
- تحاشي تغيير نظامك الغذائي او أنقص وزنك خلال الدورة العلاجية ، والنظام الغذائي الصحي المتوازن هو الافضل .
- يجب الامتناع عن الجماع يومين قبل إرتشاف البويضات ، وفي حالة عقم رجالي يجب الامتناع عن الجماع لمدة اربعة أيام .
- من الممكن أن تواصلى التمرين الرياضي العادي الا في حالة تضخم البويضات فيجب التوقف حيث سيسبب لك ذلك الشعور بعدم الارتياح.

الذكور:

- من المحتمل أن الحمى في فترة شهر أو شهرين قبل الفترة العلاجية تؤثر على جودة الحيوان المنوي. لذا في حالة الإصابة بالمرض يجب قياس درجة حرارتك وابلاغنا بأي أعراض مرضية .
- يجيب تقادي الحمامات الساخنة أو حمامات السونا .
- يرجى الامتناع عن أخذ أي مواد مخدرة أو شرب الكحول أو التدخين في فترة 3 شهور قبل العلاج وطوال مدة الفترة العلاجية و ذلك للحصول على أفضل النتائج.

- يجب ابلاغنا في حالة اصابتك بمرض قوباء او في حالة اصابة الأعضاء التناسلية بالمرض أو حدوث أعراض المرض لأنه سيتطلب منا التوقف التام عن الدورة العلاجية .
- لا تبدأ أي نوع من التمارين أو جري الماراثون خلال الشهور الثلاثة التي تسبق الدورة العلاجية، كما يجب التخفيف أو التوقف عن ممارسة التمارين الشديدة في تلك الفترة العلاجية خصوصا اذا كنت تعاني من نقص في عدد الحيوان المنوية .
- امتنع عن لبس الملابس الداخلية الضيقة
- امتنع عن الجماع لمدة يومين على الأقل ولكن ليس أكثر من 7 ايام قبل سحب البويضات .

الدورة العلاجية :

بروتوكول الدورة العلاجية :

- سيحدد لك طبيبك المعالج أي نوع من أنواع الدورة العلاجية الذي سيتبعها تبعاً لحالتكم بعد أول استشارة طبية و من الممكن أن نبدأ العلاج قبل وقت دورة العلاج المخططة لك. كما سنعطيك الارشادات المفصلة حول الأدوية وجدول العلاج في الفترة التمهيديّة قبل البدء الفعلي للدورة العلاجية، كما سنعطيك الارشادات اللازمة حول جرعات الادوية بطريقة منفصلة.
- سيعتبر أول يوم من أخذ الادوية هو أول يوم من دورتك. ومن الضروري أن يتم التوقيع على الأستمارات والإقرارات من قبل الزوجين ودفع الألتزامات المالية قبل بدء الدورة العلاجية .
- من المحتمل أن تتوقف الدورة العلاجية اذا شعر الفريق الطبي بأن اكمال العلاج غير محتمل و من المحتمل ايضا ان يتم إعادة جزء من المبلغ اذا لم تكملوا الفترة العلاجية. كما سيتم إعطائك ارشادات محددة عن جرعات الأدوية والمواعيد القادمة.

الأبرة التفجيرية (التفقيص):

- الأدوية: يوم اخذ الابرة التفقيصية هو آخر يوم تعطين فيه أدوية التنشيط، سيتم اعطائك ارشادات محددة واللازمة عن الأدوية في ذلك الصباح، ولن يكون عليك أخذ الادوية الأخرى قبل سحب أو ارتشاف البويضات بعدما تتلقي الإبرة التفقيصية.
- الإبرة التفجيرية أو التفقيصية : تُعطى 36 ساعة قبل سحب البويضات و سوف يتم إعطاؤك الارشادات اللازمة عن كيفية أخذ الإبرة في الوقت المحدد لك. (من الضروري والواجب أن تأخذها على الوقت)
- الزوج: في حالة اذا لم يكن هناك جماع أو القذف يومين قبل الأبرة التفقيصية للزوجة على الزوج ان يقوم بعملية القذف في اليوم المصاحب للأبرة التفجيرية هذه في حالة اذا كانت نتيجة عينة السائل المنوى طبيعية.
- **اليوم الذي يلي الأبرة التفجيرية :**
لن تحتاجي في هذا اليوم لأي ابرة، لا تأكلي أو تشربي شيئاً من بعد منتصف الليل!

ارتشاف البويضات:

- يجب الإمتناع عن الأكل والشرب من بعد منتصف الليلة التي تسبق يوم عملية سحب البويضات .
- يجب التواجد في المركز ساعة قبل الموعد المحدد ، حيث يستغرق وقت التجهيز والعملية والأنعاش حوالي ساعتين ونصف الى ثلاث ساعات،سوف يسمح لك بالخروج عندما تستطيعين افرغ المثانة والشرب والمشي دون مساعدة.
- (سوف تحتاجين الى شخص يوصلك المنزل اذا كنتي من يقود السيارة!)

- الرجاء عدم استعمال العطر أو ارتداء المجوهرات أو وضع المكياج أو طلاء الاظافر أو استعمال العدسات اللاصقة. (الرجاء احضار نظاراتك الطبية. وعلى الأزواج عدم استعمال الكولونيا أو عطر ما بعد حلاقة).

عملية أخذ عينة السائل المنوي:

- من الممكن أن يتم ارشاد زوجك بتحضير العينة في المنزل أو تحضيرها في المركز قبل عملية سحب البويضات .
- و من المحتمل أن نطلب من زوجك بتحضير عينة أخرى للسائل المنوى .

بعد عملية سحب البويضات :

- الأنشطة اليومية : عودي الى البيت واسترخي بعد الخروج من العيادة، ومن الضروري الاتذهي الى العمل أو تقوم بالاعمال المنزلية التي تلزم حمل الأشياء الثقيلة أو أعمال تجهدك. بإمكانك الذهاب الى العمل في اليوم التالي.
- النظام الغذائي : يمكنك المواصلة في نظام اكلك المعتاد.
- الأدوية: يمكنك أن تأخذي حبتي براسيتامول (paracetamol) كل 4 الى 6 ساعات اذا شعرتي بألم خفيف أو عدم ارتياح. الرجاء ابلاغنا اذا ما شعرتي بألم في بطنك يزداد شدة أو لم يقل بعد استعمال براسيتامول، الانتفاخ والاحساس بالضغط في منطقة الحوض هما أعراض جانبية طبيعية بعد العملية.
- المراجعة: اتصلي بنا اذا ما شعرتي بدوار في الراس أو دوخة (خصوصا عند الوقوف) او اذا كان لديك نزيف المهبل (ماعدا وجود نقط صغيرة من الدم)، أو اذا ما شعرتي بإرتفاع في حرارة جسمك أو بألم حاد في البطن.
- تضخم المبايض: من المحتمل أن تشعرتي بألم خفيف في البطن أو أن تري كمية قليلة من النزيف المهبلي. من المحتمل أن تشعرتي بانتفاخ لعدة أيام. هذه أشياء متوقعة. الرجاء أخذ ال paracetamol اذا شعرتي بألم خفيف. الرجاء الاتصال بنا اذا شعرت بالغيثان أو القيئ أو إذا الألم لم يخف بعد الراحة و أخذ ال paracetamol او إذا أصابك صعوبة في التنفس أو نقص في كمية البول أو ارتفاع في درجة الحرارة.
- تقارير أخصائي الاجنة : سوف تعرفي عدد البويضات المأخوذة قبل خروجك من المركز. الرجاء التأكد من اعطاء رقم هاتفك للمركز لكي يتم الإتصال بك ما بين يومين الى خمس ايام عن التقارير لإخبارك عن نتائج اجنتك.
- "بروجسترون": تأكدي أنك استلمتي البروجسترون وبالكمية الضرورية، استخدام البروجسترون يبدأ من اول يوم سحب البويضات ، سوف يستمر إستخدامك للبروجيسترون لمدة عشرة ايام اضافية اذا كنت حامل.

ترجيع الأجنة :

- الرجاء الحضور الى المركز حوالي 30 دقيقة قبل الموعد المحدد لك في يوم ترجيع الاجنة.
- الرجاء عدم استخدام أي كولونيا ، عطر ، كريمات جسم ، بودرة من أي نوع وهذه الارشادات تنطبق على الزوج والزوجة. يسمح باستخدام مزيل للعرق.
- لن يتم وضع إبرة وريدية أو حقن أي مخدر أو مهدئ لك لعملية ترجيع الأجنة.
- سوف يقوم الطبيب المعالج بترجيع الأجنة إلى الرحم و ذلك بواسطة إنبوب دقيق عن طريق المهبل و ذلك بمساعدة جهاز تصوير الموجات فوق صوتية.

بعد ترجيع الاجنة :

- سوف تستلقين في وضع مريح لمدة 30 دقيقة بعد العملية قبل ان يصرح لك الخروج.
- الرجاء الالتزام بأخذ البروجسترون (وأي أدوية أخرى).
- يسمح لك المواصلة في نشاطاتك اليومية من وقت عملية ترجيع الأجنة الى وقت تحليل الحمل. وقت الانتظار بعد العملية مدة طويلة لذلك هذا وقت جيد في ان تلهي نفسك بنشاطات شخصية والمواصلة حياتك

الطبيعية. بإمكانك المواصلة في العمل ولكن من اللازم أن تقللي من درجة الضغط الجسدي والنفسي بقدر ما يمكن في العمل.

تحليل الحمل:

- سيجرى تحليل نسبة هرمون الحمل 14 يوم بعد ترجيع الأجنة. سحب الدم سيتم في الصباح ما بين الساعة 8 والساعة 11 وتجهز النتيجة في نفس اليوم في الساعة 12 ظهرا.
- السونوجرام: سيجرى لك تصوير بالموجات فوق صوتية في مركزنا بعد حوالي اسبوعين من ظهور نتيجة الحمل الإيجابي. سوف نراجع تطور الحمل ونرى نبض القلب للجنين. بعد هذه المرحلة سيتم تحويلك الى طبيبة النساء و الولادة للمراجعة لبقية فترة الحمل. سوف يتم إخبارك أيضا متى يكون بإمكانك التوقف عن استخدام البروجسترون والادوية الأخرى.
- في حالة ما اذا كانت نتيجة فحص الحمل سلبية سيكون عليك التوقف عن استخدام أدوية البروجستيرون. توقعي نزول الدورة خلال ثلاث الى خمسة ايام بعد النتيجة في حالة لم يحدث نزيف قبل ذلك. هذه الدورة ستكون مختلفة عن الدورة الشهرية المعتادة بالنسبة لك (قد تكون اخف أو أثقل في الكثافة أو أقصر أو أطول في المدة).
- من المحتمل أن تشعرى بالصدمة الشديدة في حالة فشل الدورة العلاجية أو نتيجة فحص الحمل السلبية وخصوصا بعد استثمار اغلب وقتك ومالك في علاجك. يمكنك أخذ موعد لتقابل طبيبك المعالج للاطلاع على مجريات الدورة العلاجية ولمناقشته عن مشاعرك تجاه العلاج. لكي تنجحي في علاج الاخصاب كل ما تحتاجين اليه هو الوقت ومحاولة اخرى.