



■ بعد الإستحمام يتم تجفيف الجروح البسيطة وتغطيتها بضماد جديد.

■ تجنب الإلحناء أو حمل الأشياء الثقيلة، وأيضا تجنب ممارسة الرياضة الثقيلة.

■ تناول الأطعمة الغنية بالبروتين و الفيتامينات، وتجنب الإمساك عن طريق تناول أطعمة غنية بالألياف.

■ الحضور للوعود لإزاله الجباسة، أو لتفريغ أنبوب السوائل أو أزالته بالعيادة.

■ لتغيير الجرح بشكل يومي يجب تغطية الجرح والتوجه إلى العيادات الخارجية، أو المركز الصحي أو عيادة الجراحة.

إذا لاحظت أيًا مما يلي ، يجب عليك الإتصال بطبيبك على الفور:

- الشعور بتورم أو احمرار أو نزيف أو خراج أو ألم في مكان الجرح.
- إذا كان مظهر الجرح أسود او جاف.
- ظهور الخراج بكثافة متزايدة حول الجرح (يكون لونه أخضر أو أصفر أو بني).
- الحمى.
- خروج روائح كريهة من مكان الجرح.
- إذا لوحظ أن الجرح لم يلتئم رغم مرور الوقت الكافي.

■ متى يتم الكشف عن الجرح؟

عادةً يتم الكشف عن معظم الجروح خلال ٧-١٤ يوم على الأكثر من إجراء العملية، وذلك حسب نوع العملية ومكان الجرح وحالته. اذا وجد الطبيب لدى فحص الجرح بأن جرح العملية بدأ بالإلتام بشكل جيد ولم يعد رطباً فيمكن الكشف عن الجرح مباشرة.

■ متى يسمح بالإستحمام بعد العملية الجراحية؟

يمكن الإستحمام بعد العملية الجراحية بمجرد أن يكشف الطبيب على الجرح، وقد تشكلت طبقة عازلة تمنع دخول الماء إلى الشق الجراحي. اذا تم الكشف على الجرح وما زالت القطوب موجودة، فيمكنك الإستحمام. (بحيث يسمح بتدفق الماء والصابون على الجرح) لكن لا تحاول أن تفرك منطقة الجرح و عند الإنتهاء قم بتجفيف منطقة الجرح بواسطة منشفة نظيفة.

■ هناك ضهاد على الجرح فهل يسمح لي بالإستحمام؟

طالما كان الجرح مغطى بالشاش واللاصق فيمنع منعاً باتاً الإستحمام، وفي هذه الحالة يمكن استخدام ضمادات خاصة توضع فوق الجرح عازلة للماء ويمكن الإستحمام بدون أن يتبلل الضماد أو يصل الماء إلى الجرح.

كيفية العناية بالجروح

كل ماتحتاج إلى معرفته

العناية بالجروح بعد العملية



bdf_hospital



1776 6555 | 1776 6666
www.bdfmedical.org





Wound Care EVERYTHING YOU NEED TO KNOW

Post-operative Surgical wound Care



bdf_hospital



1776 6555 | 1776 6666
www.bdfmedical.org

■ When is the wound examined?

Usually, most wounds are examined within 7-14 days mostly after the operation, depending on the type of operation, location of the wound and its condition. If the doctor found upon examining that the operation wound appears to heal well, then the dressing can be open directly.

■ When to shower post operation?

You can shower after the surgery as soon as the doctor open the dressing. An insulating layer was formed that prevents water from entering the surgical incision.

If the wound is examined and the stitches are still present, it is usually possible to take shower. While showering allows soap and water to flow over the wound, but do not rub the wound area.

As long as the wound is covered with gauze and tape, it is strictly not allowed to take shower, if must then use waterproof plaster that are placed over the dressing.

■ For simple wound, after shower dry it and cover with mepore.

■ Avoid bending, stretching and lifting. Also avoid doing heavy sport.

■ Take high protein & vitamin diet. And avoid constipation by taking high fiber diet.

■ Attend your appointment as given to remove stitches or clips and to empty or remove drain if needed.

■ For daily dressing by staff, cover the wound and go to GP or Health centre or Surgical clinic.

■ If you notice any of the following, you should contact your doctor immediately:

- Swelling, redness, bleeding, abscess or pain at the site of the wound.
- Wound appears dark and dry.
- An abscess appears increasingly in density around the wound, its color is green, yellow or brown.
- Have a fever.
- Bad smells come out of the wound site.
- If noted that the wound has not healed despite the passage of time long enough.

