



قوة دفاع البحرين
الخدمات الطبية الملكية
المستشفى العسكري



Bahrain Defence Force
Royal Medical Services
Military Hospital

إرشادات عامة للجيرة (الجبس)

Post Plaster/Cast Application Instructions



nhra
Diamond Level



ACCREDITATION
AGREEMENT
CANADA

☎ 1776 6666

🌐 bdf-military hospital

📱 bdf_hospital

🌐 www.bdfmedical.org



nhra
Diamond Level



ACCREDITATION
AGREEMENT
CANADA

☎ 1776 6666

🌐 bdf-military hospital

📱 bdf_hospital

🌐 www.bdfmedical.org

The function of the cast is to rigidly protect and immobilize an injured bone or joint

Return to the Emergency Department if any of the following occurs

1. Fingers or toes become blue/pale/swollen/painful and stiff and all are not relieved by raising the limb
2. Cast becomes very tight that fingers/toes become numb

Taking Care of Your Cast

1. Keep the cast at all times
2. Cover the cast with a plastic bag or wrap cast to bathe
3. Avoid walking on the cast if it is applied to the foot as it might cause more injury and the cast might break. Ask your physician first
4. Do not put anything inside the cast including creams
5. Do not try scratch the skin under the cast with any sharp objects; it may break the skin under the cast and lead to infection

Return to Orthopedics Clinic if any of the following occurs

1. If the cast becomes wet and cracked
2. If the cast become loose
3. For any further information

WISHING YOU ALL GOOD HEALTH

يتم وضع الجبيرة بهدف حماية وتثبيت إصابة في المفاصل أو العظام أو الأربطة

لحفاظ على الجبيرة من التلف، يرجى إتباع الإرشادات التالية:

- ١- المحافظة على جفاف الجبيرة وحمايتها من البلل.
- ٢- تغطية الجبيرة بكتيس عند الاستحمام لعدم تعرضها للبلل.
- ٣- عدم المشي على الجبيرة انا كانت في القدم لأن ذلك يسبب تلفها ويضر بالإصابة إلا بعد استشارة الطبيب.
- ٤- عدم وضع أي مراهم أو دواء داخل الجبيرة.
- ٥- عدم حك المنطقة المغطاة بالجبيرة بأدوات حادة مما قد يسبب بجروح داخل الجبيرة.

يرجى مراجعة قسم الطوارئ في الحالات التالية:

- ١- تغيير لون أو تورم في الأصابع أو الاحساس بالألم مع حركة الأصابع وعدم زوال الأعراض مع رفع الجزء المجبر.
- ٢- حدوث ضغط شديد من الجبيرة على الطرف المجبر أو تغيير الاحساس في الأصابع مثل خدار أو تنمل.

يرجى مراجعة عيادة العظام في الحالات التالية:

- ١- بلل الجبيرة وتكسيها.
- ٢- حدوث توسعه في الجبيرة.
- ٣- وجود استفسارات عن الجبيرة.

مع تمنياتنا للجميع بالصحة و العافية