



Bahrain Defence Force  
Royal Medical Services  
Military Hospital

## What treatments are available for people with swallowing disorders?

Treatment depends on the cause, symptoms, and type of swallowing problem.

A speech-language pathologist may recommend:

- specific swallowing treatment (e.g., exercises to improve muscle movement)
- positions or strategies to help the individual swallow more effectively
- specific food and liquid textures that are easier and safer to swallow



## What are swallowing disorders?

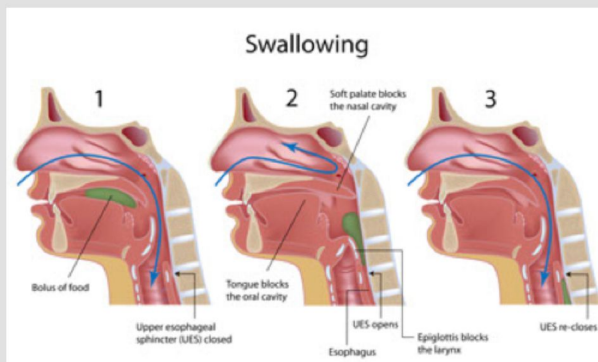
**RABIA ALSHAFEI**  
**SENIOR SPEECH PATHOLOGIST**



## What are swallowing disorders?

Swallowing disorders, also called dysphagia), can occur at different stages in the swallowing process:

- Oral phase – sucking, chewing, and moving food or liquid into the throat
- Pharyngeal phase – starting the swallowing reflex, squeezing food down the throat, and closing off the airway to prevent food or liquid from entering the airway (aspiration) or to prevent choking
- Esophageal phase – relaxing and tightening the openings at the top and bottom of the feeding tube in the throat (esophagus) and squeezing food through the esophagus into the stomach.



## What are some signs or symptoms of swallowing disorders?

General signs may include:

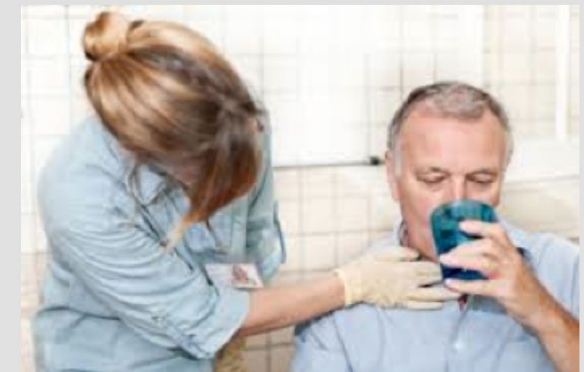
- coughing during or right after eating or drinking
- wet or gurgly sounding voice during or after eating or drinking
- extra effort or time needed to chew or swallow
- food or liquid leaking from the mouth or getting stuck in the mouth
- recurring pneumonia or chest congestion after eating
- weight loss or dehydration from not being able to eat enough



## How are swallowing disorders diagnosed?

A speech-language pathologist (SLP) who specializes in swallowing disorders can evaluate individuals who are experiencing problems eating and drinking. The SLP will

- take a careful history of medical conditions and symptoms
- look at the strength and movement of the muscles involved in swallowing
- observe feeding to see posture, behavior, and oral movements during eating and drinking
- possibly perform special tests to evaluate swallowing, such as
  - o modified barium swallow – individual eats or drinks food or liquid with barium in it, and then the swallowing process is viewed on an X-ray.
  - o endoscopic assessment – a lighted scope is inserted through the nose, and then the swallow can be viewed on a screen.





قوة دفاع البحرين  
الخدمات الطبية الملكية  
المستشفى العسكري

## ماهي اضطرابات البلع؟

ما هي العلاجات المتوفرة للأشخاص الذين يعانون من اضطرابات البلع؟

العلاج يعتمد على السبب، والأعراض، ونوع من البلع مشكلة.

قد يوصي الطبيب الشرعي النطق واللغة:

- العلاج البلع محددة (على سبيل المثال، تمارين لتحسين حركة العضلات)
- مواقف أو استراتيجيات لمساعدة ابتلاع الفردية على نحو أكثر فعالية
- محددة القوام الطعام والسوائل التي هي أسهل وأكثر أمانا لابتلاع





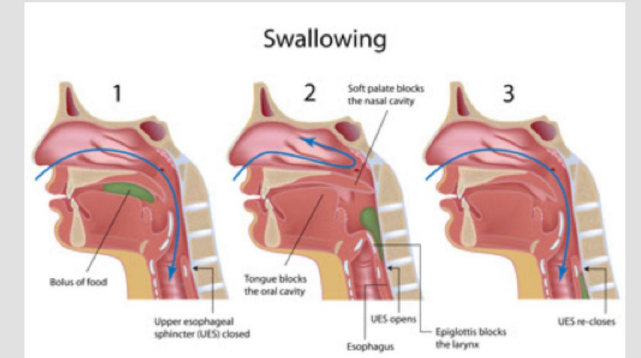


عيادة الاخصائية / رابعة أحمد الشافعي  
متابعة الحالات و الإعاقات التالية

## ما هي اضطرابات البلع؟

البلع، وتسمى أيضا عسر البلع يمكن أن تحدث في مراحل مختلفة من عملية البلع:

- المرحلة عن طريق الفم - مص، مضغ، ونقل المواد الغذائية أو السوائل في الحلق.
- المرحلة البلعومية - البدء في البلع، والضغط الغذاء أسفل الحلق، وإغلاق مجرى الهواء لمنع الطعام أو السوائل من دخول مجرى الهواء (طموح) أو لمنع الاختناق.
- المرحلة المريء - الاسترخاء وتشديد فتحات في الجزء العلوي والسفلي من أنبوب تغذية في الحلق (المريء) والضغط الغذائي من خلال المريء إلى المعدة.



## ما هي بعض علامات أو أعراض اضطرابات البلع؟

ويمكن أن تشمل علامات العامة:

- السعال أثناء أو مباشرة بعد الأكل أو الشرب
- أثناء أو بعد تناول الطعام أو الشرب gurgly صوت الرطب أو السبر
- مزيداً من الجهد أو الوقت اللازم لمضغ أو ابتلاع
- الطعام أو السوائل تتسرب من الفم أو أن يعلقوا في الفم
- الالتهاب الرئوي المتكرر أو احتقان الصدر بعد تناول الطعام
- فقدان الوزن أو الجفاف من عدم القدرة على تناول الطعام ما يكفي



## كيف يتم تشخيص اضطرابات البلع؟

- وقال الطبيب الشرعي النطق واللغة SLP متخصص في اضطرابات البلع يمكن تقييم الأفراد الذين يعانون من مشاكل في الأكل والشرب. و SLP سوف
- اتخاذ التاريخ الدقيق لظروف صحية وأعراض
- ننظر إلى قوة وحركة العضلات المشاركة في البلع
- مراقبة التغذية لمعرفة الموقف، والسلوك، وحركات الفم أثناء الأكل والشرب
- ربما إجراء اختبارات خاصة لتقييم البلع، مثل
- ابتلاع تعديل الباريوم - يأكل الفردية أو المشروبات أو الطعام السائل مع الباريوم في ذلك، ثم ينظر إلى عملية البلع على الأشعة السينية
- يتم إدخال نطاق مضادة عن طريق الأنف، ثم ابتلاع يمكن الاطلاع على الشاشة - تقييم بالمنظار

